

Strona znajduje się w archiwum.

NIEBEZPIECZNY LÓD – SOKÓLSCY POLICJANCI APELUJĄ O ROZSADEK

Sokółscy policjanci doskonalili umiejętności z zakresu ratownictwa lodowego pod czujnym okiem strażaków.

W ostatnich dniach cieplejsza aura zachęcała do aktywności na świeżym powietrzu. Jednak mimo dodatniej temperatury, zbiorniki wodne w powiecie sokólskim wciąż są oblodzone. Przy brzegach jest lód, który w wielu miejscach wydaje się gruby, a kilka kroków dalej może być już bardzo cienki i kruchy. W związku z tym policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Sokółce odbyli szkolenie, przeprowadzone przez strażaków z Państwowej Straży Pożarnej w Sokółce. Tematem przewodnim było ratowanie życia i zdrowia osób, pod którymi załamał się lód na zbiorniku wodnym.

Funkcjonariusze ostrzegają: Człowiek, pod którym załamał się lód najczęściej nie jest w stanie sam wyjść na powierzchnię. Kilka minut spędzonych w zimnej wodzie, prowadzi do wyziębienia organizmu, utraty sił, przytomności i w konsekwencji - śmierci.

Jeżeli lód się załamie:

- nie wpadaj w panikę – staraj się zachować spokój, oszczędzaj siły na wydostanie się z wody;
- jeśli to możliwe zdejmij buty - łatwiej będziesz mógł utrzymać się na powierzchni;
- jeśli się wydostaniesz na lód, nie wstawaj! Powoli przczołgaj się po nim w bezpieczne miejsce;
- jeżeli jest taka możliwość, szybko przebierz się w suchą odzież

Kiedy widzisz, że pod kimś załamał się lód:

- nie biegnij w kierunku ofiary – lód w tym miejscu może być słaby i Ty również możesz wpaść do wody;
- natychmiast wezwij pomoc, dzwoniąc na numer alarmowy 112;
- postaraj się rzucić lub podać tonącemu np. kurtkę, gałąź, deskę, szalik;
- jeżeli jest taka możliwość, należy szybko przebrać uratowanego w suchą odzież;
- pod żadnym pozorem nie podawaj takiej osobie alkoholu – szybko doprowadza on do dalszego wyziębienia organizmu.







Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)